



Reacties deelnemers :

"De training heeft voor mij veel winst opgeleverd. Ik leer nu eerst nadenken en kijken wie er tegenover mij zit, en dan pas doen en actie ondernemen. Ik wordt nu beter en sneller begrepen door collega's en andere personen in mijn omgeving."

Simone Borrebach
Schade Adviseur, Interpolis

"Ik heb ervaren dat de Training Persoonlijke Effectiviteit voor mij zeer krachtig is geweest, juist omdat er geen ingewikkelde theorieën en modellen worden gepresenteerd maar een sterk appèl wordt gedaan op wat ik eigenlijk (latent) al wist. De training heeft mij geholpen om die latente kennis toe te passen, daarmee mijn gedragsrepertoire te verbreden en zo veel effectiever te opereren."

"Het zal niet makkelijk te bewijzen zijn, maar ik ben ervan overtuigd dat de training Persoonlijke Effectiviteit die ik bij jou gevolgd heb heel belangrijk is geweest bij mijn succesvolle sollicitatie op een hogere functie"

Paul Kassenberg
Nederlandse Gasunie

"Ik heb meer rust in mijn werk en in mijn hoofd. Ik kan hierdoor meer bereiken bij een ander en daardoor ook bij jezelf. Door de training heb ik het plezier in mijn werk teruggevonden."

Corine Kosterman
Controller Operations, KLM

"De training was voor mij 'to the point'. De training heeft mij een stuk zelfvertrouwen teruggeven..... Ik heb ook met grote belangstelling de door jou gegeven cursus op de televisie voor de Persoonlijke Effectiviteit gevolgd, als een repetitie voor mijzelf..... Ad, alsnog dank."

Jos Goedemans
Business Analyst, ABN AMRO Bank

"De cursus heeft mij enorm doen inzien dat de drempels waar ik altijd over moest in mijn hoofd zaten. Dit was in de communicatie met directe leidinggevende of ook met klanten. Maar het was altijd op mijn werk waar ik over een aantal barrières heen moest om iets voor elkaar te krijgen. Dit koste enorm veel energie waardoor ik niet effectief was, ik voelde ook dat ik presteerde onder mijn kunnen en heb dat ook tijdens mijn functioneringsgesprek aangegeven. Ik constateerde dat ik in mijn privé leven wel een hoop voor elkaar kreeg wat op het werk niet lukte. Kortom ik wou zelf graag veranderen zodat ik op mijn werk mij net zo lekker voelde en werkte als privé.



In de training krijg je door de verscheidenheid aan cursisten ook inzicht in problemen die anderen hebben. Je wordt je dan ook spelenderwijs bewust dat er niet altijd één juiste methode is om iets voor elkaar te krijgen (effectief te zijn).

Als het niet lukt mag je het gerust op nog een andere manier proberen: als voor jouw over het algemeen schreeuwen en drammen werkt om je doel te bereiken zal dat niet altijd werken. Realiseer je dat en probeer het gerust dan eens met fluisteren en rust.

Dit lijkt een basaal voorbeeld maar dit soort extremen worden in de cursus wel opgezocht door zeer eenvoudige oefeningen als: "ik zie en ik denk: of te communiceren met je houding, ogen zonder te spreken. Je gaat uiteindelijk weg met meer methodes om je doel te bereiken (je persoonlijke effectiviteit).

Voor mij heeft het enorm geholpen dat ik :

- herken dat ik in een "lastige" situatie zit
- zelf een drempel heb opgelegd

Wat bij mij enorm helpt om de situatie te beschrijven en vervolgens op te schrijven wat mijn doel is. Als je dit vertaalt naar de techniek dan is het gelijk aan: "een goede probleemomschrijving is het halve werk".

Sinds deze training heb ik alles wat ik echt wil ook bereikt. Als ik iets niet wil gebeurt het ook niet. En alles wat er tussen in zit zie ik als bonus: Doel bereikt zonder teveel inspanning, en als je het anders had gewild had je er ook meer voor moeten inzetten.

Ook privé heb ik hierdoor een hoop rust gekregen. Om eerlijk te zijn ben ik net zo druk als voorheen echter ik bereik meer ik heb iedere dag een voldaan gevoel en niet van dit liep niet en dat niet en hoe kom ik hier nou weer uit.

Ik raadpleeg Ad nog wel eens door hem een e-mail te sturen met situatie en doel. Vervolgens heb ik zijn advies eigenlijk al niet meer nodig omdat het opschrijven al heeft gewerkt.

Ik merk, nu ik manager ben van een afdeling, dat ik ook "speel" met communicatie naar mijn mensen.

Tenslotte is het doel een goed draaiende organisatie waar de mensen zo effectief mogelijk werken. Voorwaarde voor mij is echter wel respect voor de individu, deze heeft ook zijn eigen karakter.

Ik verwacht in de toekomst één of twee van mijn medewerkers deze training te adviseren. Iedereen in hun omgeving merkt namelijk dat ze vooral het zichzelf erg moeilijk maken. Als ze dat zelf ook beseffen dan is het tijd om de training van Ad Aarts te adviseren."

Glenn Tenniglo
Manager Customer Services, Christ Holland BV

"Het effect van de training voor mij is eigenlijk, heel kort samengevat, dat ik na de training langzaam begonnen ben met mijn leven te leven in plaats van een 'sociaal-wenselijk' leven."

Anne-Marie Lantinga van Halderen
Gemeente Oosterhout



- “Een hele goede ervaring, veel geleerd door gewoontes af te leren.
- Soms confronterend, maar leerzaam!
- Leuke opzet van de training, de dagen vlogen voorbij.
- Ontdekking van jezelf.
- Vaak gelachen, soms een traan.
- Kijk en luister nu objectiever, dus maak minder snel de fout om iets negatief te beoordelen.
- Jammer dat de groepsessies nu afgelopen zijn!”

Marco van Cleef
Flight Analyst, KLM Cargo

“Veel geleerd over mensen. Ik ben assertiever geworden.
Meer gaan nadenken voor ik wat zeg. Weet wat ik wil en wat ik niet wil.
Geleerd dat je keuzes hebt en het is aan mij om daarover te beslissen.”

Wim Lamens
Technisch, administratief en facilitair medewerker, DSM
Lid ondernemingsraad

“Het volgende is mij na (tijdens) de cursus duidelijk geworden:

- Zorg dat wat je wilt bereiken helder is.
- Maak een plan en bereik in (kleine) stappen het gestelde doel.
- Durf te communiceren en zorg voor duidelijke en begrepen afspraken.
- Goede voorbereiding is meer dan het halve werk.
- Wees niet bang van jezelf !

Mij hebben al deze wijsheden (achteraf logische zaken) zeer veel geholpen.
Tijdens en na de cursus valt het (nieuwe) handelen door collega's en thuis in positieve zin direct op! En ten slotte...financieel heeft het ook nog iets opgeleverd!
Een echte aanrader!”

Walter Slijm
Food Specialties Maintenance supervisor, DSM

- “Training heeft me geholpen beter voor me zelf te zorgen.
- Ik zie het grotere geheel van zaken beter.
- Ik zend altijd signalen uit, wat ik ook doe. Ben me er nu ook bewust van.
- Van kinderen krijg je de meest pure reacties. Je kunt je management vaardigheden prima op hen "uitproberen"”

Miranda Blom - van Doesum
Management assistent, KLM

“De training heeft me er bewust van gemaakt dat het belangrijk is om niet impulsief te reageren.
En dat je geduld moet hebben om je gedrag aan te passen.”

Paul Grauwelman



"Ad Aarts leert je niets nieuws, maar traint je om alles wat je al hebt aan kwaliteiten, vaardigheden, kennis en kunde op de juiste momenten in te zetten. Hij maakt je bewust van je persoonlijke 'gereedschapskist' en hoe je die het best gebruikt. Nog regelmatig val ik terug op zijn tips en aanwijzingen!"

Michel Luijben
Raadsgriffier, Gemeente Alphen-Chaam

"Ad Aarts was voor mij:

- Een richting aanwijzer
- Een onafhankelijke doch kritische luisteraar
- Een duidelijke commentator
- Een harde i.p.v. zachte handschoen
- Een spiegel

Ik luister inmiddels, in plaats van naar mezelf, af en toe ook naar anderen en dat is al heel wat."

Geert Pluimers
Process operator, Urenco NL BV
Host voor het begeleiden van bedrijfsbezoeken(Nationaal en Internationaal)

- "Ik ben bewuster bezig met mijn eigen gedrag en effecten daarvan.
- Ik probeer me meer te verplaatsen in de gedachtegang van een ander.
- Altijd in het achterhoofd houden: iedereen heeft een eigen achtergrond en heeft niet altijd dezelfde voorkennis, dus wat voor mij vanzelfsprekend is kan voor een ander compleet nieuw zijn.
- Proberen om dingen op verschillende manieren over te brengen als de oorspronkelijke aanpak niet werkt
- Lichaamstaal kan wonderen verrichten"

Arne Oostveen

"Ik heb beter leren luisteren.
NEE, durven zeggen.
Geduldig blijven tegen over een ander. Niet iedereen snapt alles even snel."

Wilma de Vries
ABN AMRO Bank

"Niet de cursus maar jouw persoonlijke begeleiding laat mij de humor zien, die ik nodig heb voor mijn persoonlijke vrijheid.
Ik neem mezelf niet meer zo serieus en dat is een prima zaak, ik speel het spel nu met plezier."

Brigitte de Leeuw
Manager Marketing & Communicatie, Rabobank



"Natuurlijk zijn er momenten dat het lastig blijft maar over het algemeen heb ik mijn zaken onder controle en laat ik me niet meer zo makkelijk gek maken. Het belangrijkste voor mij is dat ik onderscheid maak in de persoonlijke- of de functionarisrol (denk niet dat je collega's en zakelijke relaties vrienden zijn, maar "tools" om je functie zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren). Natuurlijk blijf ik naast die zakelijke kant ook die aardige vent, wat ik van vroeger uit in mijn gedrag heb aangeleerd (dit is geen karaktereigenschap of toch wel?) en wat met name door mijn klanten zeer gewaardeerd wordt. Ik heb veel geleerd in de training en pas vaak handelingen toe die we tijdens de training hebben besproken. Ik kan misschien wel zeggen, inmiddels onbewust.

Als er zich situaties voordoen op de zaak met directe collega's, waarbij door MIJN actie/handeling het juiste effect/resultaat wordt bereikt zeg ik vaak aansluitend op de actie: **Jaaaa, heb ik van Ad Aarts geleerd.** Dit wordt dan vaak ook met een bevredigende lach van mijn collega's ontvangen, in de zin van: **ja, zo'n training levert toch wel resultaat op."**

Frank Thijssen
Projectleider, Verschuren Interieurbouw

"Wat is blijven hangen en waar ik nog vaak aan denk zijn de volgende dingen:

- Als je wilt dat er iets gebeurt moet je zorgen dat het gebeurt.
- Niet iedereen vind je aardig dus ga dit ook niet proberen te bewerkstelligen.
- Rustiger ademhalen, ga niet gehaast een gesprek in maar neem je tijd.
- Het sociale systeem, laat je niet remmen door de oude situatie indien je een stap omhoog maakt.

Korter dan dit kan waarschijnlijk niet maar dit zijn onderwerpen waar ik nog bijna dagelijks gebruik van maak."

Wouter Brand
Manager Global Key Accounts, Swissport International Glattbrugg (Schweiz)

"Over de cursus:

- Een verademing om te ervaren dat mensen uit andere bedrijven en disciplines ook met dezelfde problemen in hun persoonlijk functioneren kampen
- Je bent vreemden voor elkaar maar tegelijkertijd ook lotgenoten, de training zorgt vooreen speciale verbinding, het maakt niet uit wie of wat je bent.
- Bewustwording van je gedrag
- Aanvulling van je gedragsrepertoire
- Simpel en recht voor z'n raap

Daarna:

- Speciaal lijntje met Ad
- Bewuster van de effecten van mijn gedrag
- Blijven trainen is noodzaak, terugval ligt op de loer"

Marcel Aarts
Rotterdam